



# Plastic Tomorrow

Bi-Monthly Magazine, Bi-Language English & Gujarati Plastic Industry Periodical

Editor : Dinesh J Shah, Vadodara, Gujarat, India | Mob.: +91 9327 344 559 | 9426 334 455 | Email : [plastic tomorrow@gmail.com](mailto:plastic tomorrow@gmail.com) | Page : 32



*Shubh  
Diwali*

*May each diya light,  
brighten up your life*



7<sup>th</sup>

# Plastasia<sup>®</sup> - 2022

The Vision of Asia

20 - 23 April 2022, Pragati Maidan, New Delhi, India.

Organised by:



In association with:



## PRESENTING THE FUTURE PLASTICS



**GOLD SPONSOR**



**SILVER SPONSOR**



**KEY PARTICIPANTS**



+91 98450 89641

info@plastasia.in

www.plastasia.in

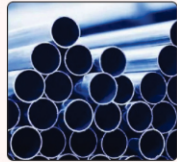
# TIRUPATHI HYDROCARBON PVT. LTD.

## OUR PRODUCTS



- Paraffin Wax   ■ Slack Wax   ■ Reside Wax   ■ Wax Oil
- Rubber Process Oil   ■ Calcium Grease

### INDUSTRIAL APPLICATION



Pipe Industry



Lubricant Industry



Paper Coating



Grease Industry



Matches Industry



Candle Industry



Furniture for Shine



Ink Industry

AUG-SEPT - 2021

## OUR PRODUCTS

- Calcium Fillers   ■ Talcum Fillers   ■ Calcium Carbonate
- Anti Moisture Granuels   ■ Coated Anti Moisture Powder



### INDUSTRIAL APPLICATION

- LD Film   ■ HM Film   ■ Carry Bag
- HDPE / PVC Pipes   ■ Woven Sacks   ■ Tarpulin Sheets
- Parcel Sheets   ■ Grocery Covers   ■ Buckets / Tanks



**Contact :**  
 +91 80 4112 3220  
 +91 6364 002 333

**Registered Office :**  
 208, Elegance Royale, 16/31, Sindhi Colony,  
 2nd Cross JC Road, Bangalore 560 002.

**Plant :**  
 SY No. 145 / 1B2-1C2, Samanpally Village,  
 Sappadi Road, Shoolagiri, TN - 635117

Email: [tirupatichemicalsmail@yahoo.com](mailto:tirupatichemicalsmail@yahoo.com) | [www.tirupathihydrocarbon.com](http://www.tirupathihydrocarbon.com)



# Plastic Tomorrow

Take An Initiative To Out Smart Your Target.  
Reach To Your Customer &  
Promote your Business



New Contact

New Markets

New Opportunities



After Corona Re-Build up your Target



☎ 9327344559, 9426334455, 9998687659    ✉ [plastic tomorrow@gmail.com](mailto:plastic tomorrow@gmail.com)    🌐 [www.plasticudyog.com](http://www.plasticudyog.com)



Mr. Bharavi Champaneri  
+91 98795 62027, 97129 02027

# CHAMPANERI ENGINEERS AND FABRICATORS

Plot No.726, II Phase, New GIDC, Gundlav-396 035,  
Dist. Valsad, Gujarat, INDIA.  
+91 2632 237220  
info@macenz.com, b.macenz@rediffmail.com  
macenz.com



**Designers & Manufacture of**  
Dry Offset Printing Machine For  
Disposable Glasses/Cups/Containers  
Roll on Caps, HDPE Bottles as per forming  
or Injection Moulding Containers

## MACENZ

**We Manufacture of**  
Two/Four/Six/Eight Color  
Dry Offset Printing Machine



**Publisher & Chief Editor:**

Dinesh j Shah

**Marketing Team:**

B V Shah

V K Mehta

Dilip Patel

**Design By:**

C J Graphics

**Published & Printed By:**

D J Publication

Dinesh Shah

303 - Sunsilk Apartment,

B/H. Dinesh Mill, Patel Colony,

Nr. Verai Mataji Temple,

Vadodara - 390 007. Gujarat, India

**Contact:**

+91 9327 344 559 | 9426 334 455

**Mail:**

plasticudyog@gmail.com

plastictomorrow@gmail.com

**Publisher & Printed By:**

Dinesh j Shah

We Welcome unsolicited Material but do not take responsibility for the same material shall not be returned unless accompanied by postage latter to the editor are welcome but will be edited.

All right reserved nothing may be printed in whole or part without the permission of the publisher. The editor do their best to verify the information published but do not take responsibility for the accuracy of the information.

**CONTENTS**

**BUSINESS NEWS**

PRESS RELEASE -----8, 28

NEWS -----10, 12,

MESSAGE -----22, 23, 24, 25

EXHIBITION DETAILS -----14

SUBSCRIPTION FORM-----14

TECH TALK-----20,21

**ADVERTISEMENT INDEX**

BANU PLASTTIC CONTAINERS-----18

CHAMPANERI ENGINEERS & FABRICATORS -----5

JAYDEEP ENGINEERING-----16,17

MODI ENTERPRISE -----18

OPERON STRATEGIST-----30

P3 EXHIBITIONS -----7

PLASTASIA-2022 -----2

PLASTIC TOMORROW-----4, 29, 32

PLASTIVISION 2023-----9

PLASTIC RECYCLING DIRECTORY -----11

PLASTIC & PACKAGING DIRECTORY -----13

PERFECT PACKWELL INDUSTRIES -----15

SHREE YAMUNA TRADING CO. -----10

TIRUPATHI HYDROCARBON PVT. LTD. -----3

TOP DRIVE-----31

VIKAS ENTERPRISES -----19

**Prevention**

Be a responsible citizen



Wear face mask when you are stepping out of home

Maintain a safe distance, at least 6 feet

Wash your hands frequently with soaps, Handwash or Sanitizers



P3 EXHIBITIONS

# THE NEXT BIG EVENT AT HYDERABAD

Plastics Packaging  
and Printing Expo



PLASTICS - PACKAGING  
PRINTING EXPO 2022

12 13 14 MAY - HITEX, HYDERABAD

Supported by



Media Partners



Stall Enquiry G S Anil Kumar, Project Head

+91 9032727223

Rajkumar, Marketing Head

+91 8977846846

PRESS RELEASE  
FOR IMMEDIATE RELEASE



Cloud Chemicals

*The Sign of Excellence*

## Cloud Chemicals Now Manufactures Ready-to-use Colours for Varied Polymer Categories

With the development of a manufacturing unit in Umargaon, Cloud Chemicals is all set to create a niche in the dyes and pigment industry.

**MUMBAI:** Mumbai-based Cloud Chemicals, a six-year-old firm that is predominantly a Contract Manufacturing and Chemical Distribution Company, is all set to create a benchmark in the Dyes and Pigment industry. Their colour manufacturing unit in Umargaon, to be commissioned by March 2022, is a sign of their inroads into the dyes and pigment vertical.

The company promises to manufacture ready-to-use dyes and pigments for varied polymer categories through their Umargaon unit. The unit boasts of a capacity of manufacturing 600 tonnes per year and guaranteed delivery within 72 hours of receiving the customer's input or enquiry. Years of credibility and trusted quality, enveloped under one banner!

Cloud Chemicals continues to take baby steps, and the growth graph of the company in the last six years shows how it has strategically presented itself across 21 states in India. With the new manufacturing unit in Umargaon, the company has gone beyond investing in a simple brick-and-mortar set-up. They have invested in building a reputed infrastructure for repeatable quality in production, validated by elaborate testing equipment.

Another important USP of their new unit is that every batch will come with a testing report which will help trace back to the raw input. A certificate that will be helpful to companies to

maintain a log for their future records.

With over 500 clientele to cater in toto, Cloud Chemicals asserts its presence in the industry.

### ABOUT CLOUD CHEMICALS

Cloud Chemicals is a contract manufacturing and chemical distribution company that aims to set a benchmark in the dyes and pigment industry. Based on the principles of responsible care and reliable distribution, they adhere to honesty and business ethics in all aspects of the business functioning.


Primarily catering to the plastic, paints and ink industry, Cloud Chemicals focuses on total quality management and maintains high-quality standards. With an aim to exceed the expectations of customers, they are motivated to deliver indispensable services consistently.

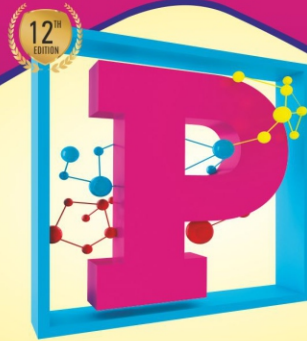
With the philosophy of continuous improvement, they aim to become the largest chemical company. As a responsible chemical company, they not only care for the products and services offered but also realize their duty towards the society and environment. Their focus lies on building long-term relationships with customers by offering consistent after-sale service at an affordable pricing policy.





# INDIA'S MOST INFLUENTIAL PLASTICS EXHIBITION

 BOMBAY EXHIBITION CENTRE, METRO STATION  
GOREGAON | MUMBAI | INDIA



## PLASTIVISION

INDIA | 2023 | MUMBAI

DEC 07 08 09 10 11



Organized by



POWERING PROGRESS THROUGH PLASTICS  
[www.aipma.net](http://www.aipma.net)



[www.amtecedu.org](http://www.amtecedu.org)

 [www.plastivision.org](http://www.plastivision.org)

## THE ALL INDIA PLASTICS MANUFACTURERS' ASSOCIATION

AIPMA House, A-52, Street No.1, MIDC, Marol, Andheri (E), Mumbai - 93, INDIA  
M: +91 99303 55494 | T: +91 22 6777 8846, 47, 48, 49 | E: [sanjeevani@plastivision.org](mailto:sanjeevani@plastivision.org)

## “Q-Series 280 Mono sandwich Machine” received recognition at the 10th National Awards for Technology Innovation in Petrochemicals & Downstream Plastics Processing Industry



Milacron, a leading industrial technology company serving the plastics processing industry, announced today that the “Q-Series 280 Mono sandwich Machine” received recognition at the 10th National Awards for Technology Innovation in Petrochemicals & Downstream Plastics Processing Industry on February 23, 2021. The machine was named runner-up under the category of “Innovation in Polymer Processing Machinery, Equipments, Robotics & Automation” among 273 total nominations for 2019-20.

“At Milacron, we are continuously striving toward customer satisfaction, quality and overall value, and we are honored to have the monosandwich technology recognized,” said Jigish Shah, Vice President of Technology & Product Development for Milacron India.

According to the Petrochemicals & Downstream Plastics Processing Industry the award recipients are chosen based on meritorious innovations and inventions in the field of polymeric materials, products, process areas of national and social importance. The ultimate objective is to develop and maintain the petrochemical industry as a globally competitive industry using eco-friendly processes & technologies.

The monosandwich process was developed in the 1990s by Milacron and is an easy variant of multi-component technology. Reinforced core materials give the component greater rigidity, whereas foamed core material provides good sound- and vibration-damping properties while contributing to low component weight.

Monosandwich uses a standard injection-molding machine equipped with a secondary extruder, mounted either vertically or horizontally. The core component is initially plasticized in the injection units; subsequently, the secondary extruder extrudes the surface material into the injection unit barrel. The melt flows from the nozzle of the extruder thru an opened shut-off nozzle of the injection unit and forces the already plasticized core and the screw against an adjustable back pressure until the set plasticizing stroke is achieved. The materials in the cylinder are not mixed together, but rather are two separate melt

pools stacked behind one another in the injection unit barrel. When injected, the two materials necessarily flow into the cavity one after the other, resulting in the inflowing melt initially solidifying on



the outer wall as surface material, while the subsequent component then forms the core of the molding.

### ABOUT Q-SERIES

The Q-Series is Milacron’s latest globally available servo-hydraulic injection molding machine. With a tonnage range of 55 to 610 (500-5.500 KN), the Q-Series is built to perform in wide array of applications and configurations. Based on Milacron’s highly touted, reliable and in-demand Magna Toggle and F-Series machine lines, the Q-Series is a true culmination of high efficiency, consistency and globally engineered technology.

### ABOUT MILACRON

Milacron is a global leader in the manufacture, distribution, and service of highly engineered equipment within the plastic technology and processing industry. Milacron offers global solutions that include injection molding and extrusion equipment, plus a wide market range of advanced auxiliary technologies and breakthrough IIoT applications.

For more information  
[www.milacronindia.com](http://www.milacronindia.com)

**SHREE YAMUNA TRADING CO.**

DEALS IN ALL TYPE OF PACKING MATERIAL.

<p><b>Bopp Tape</b></p> 	<p><b>Adhesive Tape Single Side / Both Side</b></p> 
--	---

Email : [shreeyamunatrading@gmail.com](mailto:shreeyamunatrading@gmail.com)

PLASTIC RECYCLING DIRECTORY

**2022**



**Plastic Tomorrow**

**BIGGER & BETTER**

**NOW PRESENT  
SPECIAL PLASTIC RECYCLE DIRECTORY**



**DISCOVER THE BEST  
INNOVATIONS  
OF THE  
PLASTIC INDUSTRY**

**NEW VISION**

**PRESENT ALL INDIA SPL.PLASTIC RECYCLING  
DIGITAL & PRINT VERSION DIRECTORY**

**DJ'S**  
PUBLICATION

**INTERESTED PARTY MAY CONTACT**

Mo. : +91-9327344559, / 9426334455

E.mail :- plasticrecyclingdirectory2022@gmail.com

E.mail :- plastic tomorrow2022@gmail.com

## Cosmo Films Ltd. launches Enhanced Barrier Metalized BOPP Film

A metalized bi-axially oriented polypropylene (BOPP) film for packaging applications



New Delhi, 23, 2021: Cosmo Films Ltd., a global leader in specialty films for flexible packaging, labeling and lamination applications as well as synthetic paper, has launched Enhanced Barrier Metalized BOPP Film specially designed for packaging applications with very high moisture and good oxygen barrier properties and high metal bond.

A film specially innovated for applications like flexible packaging for lamination, packaging of biscuits, snacks, bakery products, chocolates and personal care products like shampoo sachets; the film can be used as a sandwich layer in multilayer laminate structures. The end pack can be used for all food and personal care applications where moisture barrier is of utmost importance.

With a thickness range of 15 & 18  $\mu\text{m}$ , the film is suitable for adhesive lamination, which provides a good heat seal strength and facilitates cold seal adhesive reception on the non-metallic side.

Talking about the product launch, Mr. Pankaj Poddar, Group CEO, Cosmo Films Ltd. said, "We carefully evaluate the expectations of our customers, and engineer products which are best suited for them. The Enhanced Metalized BOPP Film is an apt addition to our range of barrier films which not only improve the shelf life of the packaged product, but also help in creating mono material eco-friendly structures."



Pankaj Poddar, Group CEO,  
Cosmo Films Ltd.

### About Cosmo Films Limited

Established in 1981 and founded by Mr. Ashok Jaipuria, Cosmo Films today is a global leader in specialty films for packaging, lamination, labeling and synthetic paper. With engineering of innovative products and sustainability solutions, Cosmo Films over the years has been partnering with worlds' leading F&B and personal care brands and packaging & printing converters to enhance the end consumer experience. Its customer base is spread in more than 100 countries with sales & manufacturing units in India and Korea and additionally sales & distribution base in Japan, USA, Canada and Europe.

The Company is strategically expanding beyond Films into Specialty Chemicals & Polymers as well as Pet care business.



**Plastic Tomorrow**

Free online Registration for your Business promotion

[www.plasticudyog.com](http://www.plasticudyog.com)

M : +91 9327344559, 9426334455



Plastic & Packaging Directory



2022

Do you have Sustainable Business ?

Promote Your Business

PRESENT ALL INDIA SPL.PLASTIC & PACKAGING DIGITAL & PRINT VERSION DIRECTORY



DJ'S PUBLICATION

INTERESTED PARTY MAY CONTACT.

(M) +91-9327344559 / +91-9426334455  
E.mail :- plasticpackagingdirectory2022@gmail.com

## EXHIBITION DETAIL

EXHIBITION	COUNTRY	DATE
27th Fakuma	Messe Friedrichshafen, Germany	12-16th October-2021
VietnamPlas	Ho Chi Minh City, Vietnam	13-16th October-2021
Plastic Technology Expo	Chandigarh	12-15th November-2021
ArabPlast	Dubai World Trade Center, UAE	15-18TH November-2021
plast Eurasia Istanbul 2021	Istanbul, Turkey	1st-4th December-2021
Plastic Technology Expo	Gurgram ( HARYANA)	14-17TH January-2022
Interplastica	Moscow, Russia	25th-28th January-2022
Plastasia 2022	PRAGATI MAIDAN-NEW DELHI	20-23 April - 2022
Plastic Technology Expo	Bengaluru	6-9th May-2022
P3 Exhibition	Hyderabad	12-14th May-2022
Plastic Technology Expo	Navi Mumbai	13-15th August-2022
Plast India-2023	PRAGATI MAIDAN-NEW DELHI	1-5th Feb-2023
PLASTIVISION	MUMBAI-2023	7 -10th Dec-2023



# Plastic Tomorrow

Bi-Monthly Magazine, Bi-Language English & Gujarati Plastic Industry Periodical

## SUBSCRIPTION FROM

Subscribe to the

Yes ! Booking my subscription to Plastic Tomorrow ( ₹ 100/- Cover Price)

ONE YEAR SUBSCRIPTION Just Rs. 500/-, Cover Price Rs. 100/-

NAME : \_\_\_\_\_

ADDRESS : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CITY: \_\_\_\_\_ PIN : \_\_\_\_\_ STATE : \_\_\_\_\_

PHONE : \_\_\_\_\_ MOBILE : \_\_\_\_\_

WEB : \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_

CHEQUE NO. : \_\_\_\_\_ DATE : \_\_\_\_\_ DRAWN ON \_\_\_\_\_

**DJ'S**  
PUBLICATION

303- Sunsilk Apartment, B/h. Dinesh Mill, Nr. Verai Mataji Temple, Patel Colony, Vadodara - 390007, Gujarat, India.

(M)+91-9327344559 / +91-9426334455 Web : [www.plasticudyog.com](http://www.plasticudyog.com), Email : [plasticudyog@gmail.com](mailto:plasticudyog@gmail.com)

Name of the Company : DJ'S PUBLICATION

Bank Name : The Shamrao Vithal Co-Operative Bank Ltd.

Branch : VADODARA ( Gujarat),

Ac. No. : 115004180000031, IFSC - SVCB - 0000150

Pan No. : ABAPS2540L,

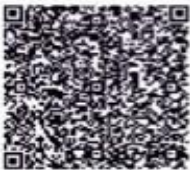
GST. IN : 24ABAPS2540L1ZP



# PERFECT PACKWELL INDUSTRIES

Perfection is all about fulfilling the expectations!

Manufacturer of  
PVC Lamination Films



Specialized in  
4 micron to 15 micron Films

Contact Us:  
D-1554, Narela Industrial Area, Delhi-110040  
Phone : 9711246030, 9136246030, 7838557912  
Email : deepak@perfectpackwell.com  
www.perfectpackwell.com, www.perfectpackwell.in

# "Way of connecting recycle"



PET BOTTLE GRINDER

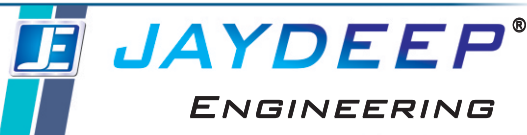


WOVEN BAG  
ROAD WASTE  
RAFFIA GRINDER



WOVEN SACK  
FABRIC PLANT  
WASTE RAFFIA  
GRINDER

SINCE 1987



Manufacturer of : All Types of Plastic Scrap Grinder Machines & Agglomerator Machines

402/9, GIDC-2, Dolatpara, JUNAGADH-362 037. Gujarat, India

Contact Person :

Mr. Jayantibhai : +91-285-2660047 / Mr. Hiren Gajjar : +91-9825779447

Mr. Milanbhai : +91-9726375797

Email : jaydeep@scrapgrinders.com

Website : [www.scrapgrinders.com](http://www.scrapgrinders.com)



"Way of connecting recycle"



AGGLOMERATOR MACHINE



RUBBER TUBE GRINDER



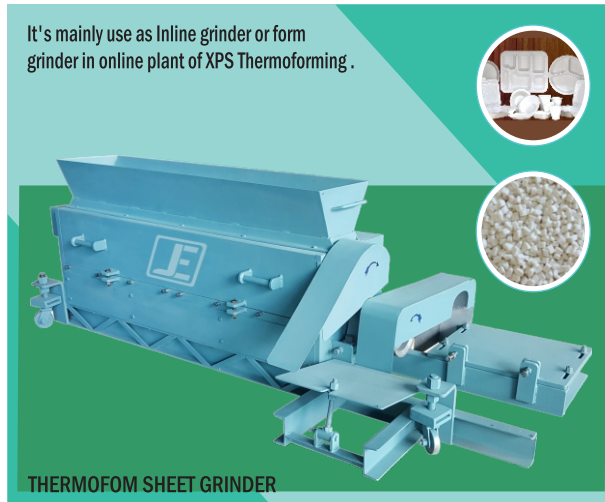
HITTING MIXTURE



ARTICLE GRINDER



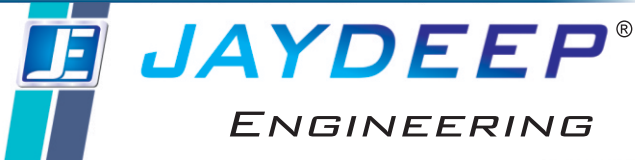
BIG ARTICLE GRINDER



It's mainly use as Inline grinder or form grinder in online plant of XPS Thermoforming .

THERMOFOM SHEET GRINDER

SINCE 1987



Manufacturer of : All Types of Plastic Scrap Grinder Machines & Agglomerator Machines

402/9, GIDC-2, Dolatpara, JUNAGADH-362 037. Gujarat, India  
 Contact Person : Mr. Jayantibhai : Tel. +91-285-2660047 / Mr. Hiren Gajjar : +91-9825779447  
 Mr. Milanbhai : +91-9726375797 Email : jaydeep@scrapgrinders.com

Price Is What You Pay Value Is What You Get.

Group Of Companies

- Jaydeep Engineering
- Jaydeep Machinery
- Jaydeep Enterprise
- Jaydeep Technology
- Jaydeep Technomech

Website : [www.scrapgrinders.com](http://www.scrapgrinders.com)

# ME MODI ENTERPRISE

House Of Hot Stamping Foil & Screen Printing Material

Since 1986

We have many kinds and design of stamping foil for different purpose and use in manufacturing industries such as Watches, Electrical Switch, House hold items, Gift Items, Automobile, Hair Accessories, Pens, Packaging Solution, Footwear Industries etc..

Also Available Imported Silicone Rubber Sheet and Roll For Quality Stamping



Add: Shop no 2, Nilesh CHS Ltd. Ramchandra Lane, Malad (West) Mumbai-400064(INDIA)

Tell no:022-28899531/28890948

Website : [www.modifoils.com](http://www.modifoils.com)

email : [modi1959@gmail.com](mailto:modi1959@gmail.com)    [modifoils@gmail.com](mailto:modifoils@gmail.com)

## BANU PLASTIC CONTAINERS

Pioneer in Asafoetida Containers & Pet Containers

Industrial Plot No. 29, TNHB, Mela Anuppanady, MADURAI - 625 009.

Phone Off : 72000 04694    \* Cell : 093441 04694, 075300 68430



**VIKAS ENTERPRISES**  
ULTIMATE OUTLOOK TO YOUR PACKAGING NEED!



**Contact Us:**  
A-264, Narela Industrial Area, Delhi-110040  
Phone : 9136246030, 7838557912, 9711246030  
Email : info@vikas-enterprises.com  
www.vikas-enterprises.com

BOPP FILM  
POLYESTER FILM  
PVC FILM  
METALIZE FILM  
GOLDEN FILM  
THERMAL FILM  
HOLOGRAPHIC FILM  
LAMINATION ADHESIVES  
KRAFT & CUPSTOCK PAPER



**SAMEER JOSHI, PHD**  
joshisameera@gmail.com

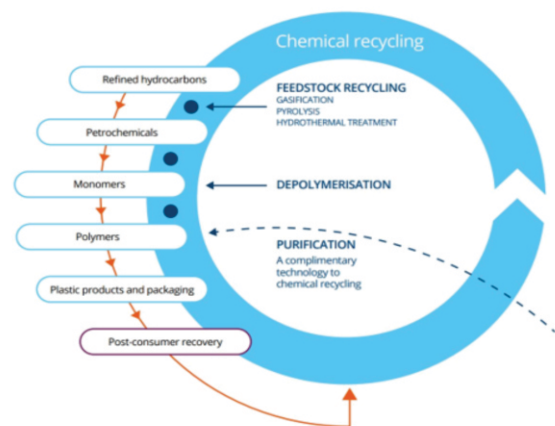
# THE TODAY AND TOMORROW OF CHEMICAL RECYCLING OF PLASTICS

The plastic waste problem is at a critical point, and while plastics are a useful material in many applications, we need to find ways to live with them without creating environmental harm. Once a plastic has been reused and it at the end of its useful life, it comes the time for recycling. But how best to retain value in our materials?

Mechanical recycling currently makes up about 99% of the plastic recycling taking place across Europe. If perfectly utilized mechanical recycling can be a very effective way of turning end of life plastic products into new plastics. However, with mixed or contaminated waste streams an undesirable product is produced, and 'down cycling' can occur.

Chemical recycling has been touted as a solution to some of the limitations of mechanical recycling and can deal with some of the 'problem plastics' not easily recycled with conventional means 'Chemical recycling' is actually an umbrella term covering several technologies which break apart polymer chains and produce a product further away from a finished plastic. Some of these processes are highly selective, and some use high temperatures to indiscriminately 'crack' polymer chains into a mixed product.

But chemical recycling is not yet available at scale, and there are some concerns over the amount of energy it uses. So, is chemical recycling worth the energy?



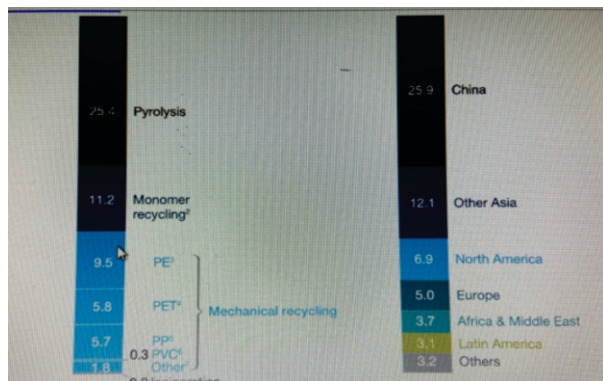
## European plastics manufacturers plan 7.2 billion Euros of investment in chemical recycling

PlasticsEurope announces a significant increase in planned chemical recycling investment: from 2.6 billion Euros in 2025 to 7.2 billion Euros in 2030. To further accelerate investments in this key technology and the transition towards a circular economy, PlasticsEurope calls for a harmonized and strong policy and regulatory framework.

Chemical recycling allows us to recycle plastic waste which is otherwise incinerated or sent to landfill. It delivers significant quantities of recycled material with virgin plastic properties. It is complementary to mechanical recycling and has a huge potential for creating quality jobs and contributing to a climate neutral and competitive Circular Economy in Europe.

It is estimated that by 2050 nearly 60% of global plastics production could be based on reuse and recycling. PlasticsEurope members are already investing billions of Euros and

teaming up with innovative value chain partners to ramp up chemical recycling and other leading-edge technology solutions. Our member companies are planning to increase their investment in chemical recycling to produce 1.2Mt in 2025 and 3.4 Mt in 2030 of recycled plastics.



**ABOVE - HOW DIFFERENT TECHNOLOGIES AND GEOGRAPHIES WILL CONTRIBUTE TO RECYCLING TILL 2030, IMAGE COURTESY MC KINSEY AND CO**

Dr Markus Steilemann, President of PlasticsEurope and CEO of Covestro, commented: “Chemical recycling is a game changer and a key building block of the circular economy – not only in Europe. This increased investment confirms the determination of the industry to address the problem of plastic waste and supports the EU Green Deal’s climate and sustainability ambitions. However, this is just a starting point, and sizeable investments are still needed to fully capture the value of this technology.”

The ability of chemical recycling to convert mixed plastic waste, otherwise destined for landfill or incineration, into food grade resins, will be an important step in enabling Mars and other manufacturers to meet our ambition of ensuring our packaging is part of a truly circular economy.”

Scaling-up this technology, and delivering broader systemic change requires a tool kit that includes many solutions - diversification of feedstock, new infrastructure, business models, new materials, waste prevention and eco-design, amongst others. From an industry perspective, it is also vital that policy-makers

create a policy and regulatory framework that provides certainty and incentivises further investment.

Markus Steilemann adds that: “To capitalise on the potential of chemical recycling we need a harmonised and strong single market framework. We need to harness the power of the EU Single Market and protect its integrity. We should also recognise that we have a shared interest in future-proofing our economy and asset base in Europe with innovative technologies like chemical recycling.”

Working with public and private partners via alliances at local, national and global level to encourage appropriate recycling, reuse and recovery of plastic waste pollution is key. With a projected contribution of 1,2 Mt of recycled plastics produced through chemical recycling by 2025, PlasticsEurope plays a leading role in delivering on the European Commission’s Circular Plastics Alliance target of 10 Mt recycled plastics used in European products by 2025.

“Based on a unique approach to the circular economy, we believe that embracing and investing in a hierarchy of technologies, ranging from mechanical to chemical recycling, delivers the optimum circular solution for the value chain with less impact on the environment. This approach will enable the plastics industry to achieve its ambitious recycling targets and will contribute to more sustainable living.”, confirms Lucrèce Foufopoulos, Executive Vice President - Polyolefins and Circular Economy and CTO, Borealis.

In India to there is focus on chemical recycling and companies like Pashupati group(www.pashupatigp.com) are taking steps

In the present times , the chemical recycling has not picked up as it should have been because of several factors like capital investments, consistency, ROI, acceptability, and so on but the future holds wonders and everything has its space and time

Dr. Sameer Joshi, Ph.D.



**Plastic Tomorrow** www.plasticudyog.com  
 Free online Registration for your Business promotion M : +91 9327344559, 9426334455

## અનેક સમસ્યા વચ્ચે પીસાઈ રહેલે પ્લાસ્ટીક ઈન્ડસ્ટ્રીઝ

પ્લાસ્ટીક પ્રોડક્ટ્સ માટે ભારત વિશ્વમાં ઘણા ક્રમાક ધરાવે છે. સમગ્ર દેશમાં આ ક્ષેત્ર માં ઘણા એકમો આવેલા છે. તદ્ ઉપરાંત પ્લાસ્ટીકનો ઉપયોગ આજે મોટા ભાગની ઈન્ડસ્ટ્રીઝ વિવિધ ક્ષેત્રે કાર્યરત છે. ગુજરાતની વાત કરીએ તો આ ક્ષેત્રમાં ગુજરાત રાજ્યનો સિંહ ફાળો છે. જેમ કે અણદાવાદ, વડોદરા, હાલોલ, વાપી, વલસાડ,, દમન, સીલ્વાસા, સારીગામ, રાજકોટ, સુરત જેવા વિસ્તારો પ્લાસ્ટીક ઉદ્યોગનાં મહત્વના કેન્દ્ર છે. એક અંદાજ મુજબ વડોદરા, અમદાવાદ, હાલોલ, વાપી, વલસાડ વગેરે માં મોટી સંખ્યામાં એકમો કાર્યરત છે. જેમ કે મશીનરીની બનાવટ, રો મટીરીયલ તેમજ મોલ્ડીંગ પ્રોડક્ટ્સ બનાવનારા ઉદ્યોગો ફેલાયેલા છે. સમગ્ર દેશમાં ફેલાયેલ પ્લાસ્ટીક ઉદ્યોગ હાલ કઠીન સંજોગોમાંથી પસાર થઈ રહ્યો છે. એકાદ બે નહીં બલ્કે અનેક સમસ્યાઓને કારણે આ ઉદ્યોગ મૂરઝાઈ રહ્યો છે. દેશમાં હાલમાં ઓદ્યોગીક ક્ષેત્રે લાભા સમયથી મંદીના કારણે મોટો માર સહન કરી રહ્યો છે. વધતા ઉત્પાદન ખર્ચ, વધતા કાચા માલનો ભાવ અને વપરાસ કરનાર ગ્રાહકો દ્વારા ભાવ વધારો નહીં આપવા વિરોધ વચ્ચે હાલમાં સમગ્ર દેશમાં કરોડોના પ્લાસ્ટીકના ઉદ્યોગની હાલત સુકા ઝાડ જેવી દુકાળગ્રસ્ત જેવી હાલતમાં પીસાઈ રહી છે.

પ્લાસ્ટીક ઉદ્યોગમાં ચાલી રહેલી મંદીના કારણે તેમજ સતત ભાવ વધારા વચ્ચે મોટા ભાગના કારખાના મરવાના વાકે જીવી રહ્યા છે. મશીનરી બનાવટના સેક્ટરની ઈન્ડસ્ટ્રીના અગ્રણીઓને ડર છે કે બજારમાં જ્યારે માંગમાં વધારો થશે ત્યારે કેટલી ઈન્ડસ્ટ્રીઓ કાર્યરત હશે. પ્લાસ્ટીક હાલમાં દરેક ક્ષેત્રોમાં જેમ કે ઓટોમોબાઈલ ક્ષેત્રે, ટેક્સ્ટાઈલ ક્ષેત્રે, ઓટો પાર્ટ્સ, મશીનરી, મત્સ્ય ઉદ્યોગ, ઈલેક્ટ્રીકલ

ઉપકરણો વગેરે જેવા ઉદ્યોગોમાં માંગ ઘટતા પ્લાસ્ટીકના માલના વેચાણને સીધો માર પડ્યો છે. આ ઓછું હોય તેમ ત્યાં ઉત્પાદન ખર્ચ વધતાં દુકાળમાં અધિક માસ જેવી પરીસ્થિતિ સર્જાઈ છે. પ્લાસ્ટીક ઈન્ડસ્ટ્રીઝના વેપારીઓના જણાવ્યા પ્રમાણે કાચા માલના ભાવમાં સતત વધારો રહ્યો છે. છેલ્લા અમુક સમયથી કાચામાલના ભાવમાં અદાજે ૮૫ % વધારો થયો છે. આ ઉપરાંત મોટા ભાગે મશીનરી મોઢી થઈ રહી છે. કારીગરોની અછત, વીજળી ખર્ચમાં ખાસ્સો વધારો થઈ રહ્યો છે. આ બધું ઓછું, હોય એમાં કેન્દ્ર સરકાર કે રાજ્ય સરકાર ના નિયમો ની ઘણી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડે છે. ભારતમાં પ્લાસ્ટીક ઉત્પાદનમાં ૩૫% મોટા એકમોનો હિસ્સો રહેલો છે. જ્યારે મધ્યમ અને નાના એકમોનો ૬૫% હિસ્સો હોય છે.

ઈન્ડસ્ટ્રીઝ માં ટકી રહેવા માટે અને મંદીના મોહોલ વચ્ચે ઉત્પાદન જારી રાખવા માટે પ્લાસ્ટીક ઈન્ડસ્ટ્રીઝના વેપારીઓને સરકારના ટેકાની જરૂર હોય છે. ઓછી માંગ વધતા બાબતને કારણે એમનીના નાણાંકીય હાલત ઘણી નાજુક થઈ ગઈ છે. આ દરમિયાન મજૂરોના વધતા પગાર વધારાને કારણે કારીગરની અછત જોવા મળી રહી છે. આ ઉદ્યોગ માટે હાલનો સમય ખરેખર ઘણો કપરો સમયમાંથી પસાર થઈ રહ્યો છે. સરકારે ગ્લોબલી વિચારવાની જરૂર છે. તોજ આ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ આગળ જતા બચીસકે. ૪૦ (ચાલીસ) માયકોન નો કાયદોશુ સમગ્ર વિશ્વના અન્ય દેશોમાં છે તેની ન્યાયીક તપાસ કરાવે તોજ સાચી હકીકત થી સરકાર માહીત ગાર થઈ શક શે.

## પ્લાસ્ટીક એજ મિત્ર



BHUMI DESAI

પ્લાસ્ટીકની થેલી બ્લોઈંગ પ્રોસેસથી બનાવાય છે. જ્યારે પણ આપણે પ્લાસ્ટીક શબ્દ સાંભળીએ ત્યારે મગજમાં એક જ પ્રશ્ન ઉદ્ભવે કે શું પ્લાસ્ટીકથી પર્યાવરણને નુકશાન થાય છે ? પરંતુ દરેક વસ્તુના બે પાસા હોય છે. (૧) સારા (૨) ખરાબ. જેવી રીતે તમે ખરાબ પાસા એટલે કે પ્લાસ્ટીકથી નુકશાન થાય તે સાંભળો છો પણ એવું વિચાર્યું કે તેનાથી આપણે કેટલો બધો લાભ થાય છે. પ્લાસ્ટીકને શાપરૂપ માનશો નહીં એ તમારો મિત્ર પણ બની શકે છે. દુનિયામાં પ્લાસ્ટીકનો માથાદીઠ વપરાશ સૌથી ઓછો ભારતમાં છે. ભારત સરકાર હવે માથાદીઠ પ્લાસ્ટીકનું વપરાસનું પ્રમાણ વધારવા માંગે છે. હાલમાં પ્લાસ્ટીકનો વપરાશ માથાદીઠ ૧૨ કિલોનો છે. પરંતુ આગળના વર્ષમાં તેનું લક્ષ્યાંક વધારવા માંગે છે. ભારતમાં પેટ્રોકેમિકલ્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝનું ભાવિ ઉજ્જવળ છે અને હજી વિકાસની તકો રહેલી છે. દહેજમાં ભરતમાં સૌથી મોટું પેટ્રોકેમિકલ્સ કોમ્પોનેન્સ ઉભુ કરવાનું કામ અંતિમ તબક્કાઓમાં છે. અમુક જણો તો કે.કે. પોલીબ્લેન્ડ નામનું રી-સાઈકલ થઈ શકે તેવું પ્લાસ્ટીક બનાવ્યું. સંસ્થાનો પારંભ કર્યો જેમાં પ્લાસ્ટીક રી-સાઈકલ થાય. જ્યારે બૃહદ મહાનગરપાલીકાએ આ પ્લાસ્ટીકનો ઉપયોગથી રોડ તૈયાર કર્યો. ઉપયોગ : પ્લાસ્ટીકને રી-સાઈકલ કરીને ફરીથી પ્લાસ્ટીક બનાવતા ૯૦% ટકા જેટલી વીજળી ઓછી વપરાય છે. પ્રોસેસમાં પાણીનો ઉપયોગ બીલકુલ થતો નથી, વારવાર ત્રીસથી વધુવાર રીસાઈકલીંગ કરી ફરી વાપરી શકાય છે. પ્લાસ્ટીક પર પ્રતિબંધ મૂકવો કે ના મૂકવો ? પ્લાસ્ટીક પર પ્રતિબંધ મૂકવો એ જ માત્ર ઉપાય નથી કારણ કે એમ કરવા જતાં પ્લાસ્ટીકને બદલે કાગળો અને કપડા નો વપરાશ વધશે અને તેને પરિણામે વૃક્ષોનો નાશ થશે. વળી, આ પ્રકારના પ્લાસ્ટીકથી નુકશાન થવાની સંભાવના ઓછી છે. તેને રી-સાઈકલ કરીને એ પ્લાસ્ટીકની આવરદા લંભાવી શકાય છે. પ્રતિબંધ મૂકવા કરતાં તેને રિ-સાઈકલ કરીને તેનો ઉપયોગ વધારીને જંગલોનો નાશ અટકાવી શકાય છે. દુનિયા ભરના તમામ પ્રગતિશીલ દેશો એટલેજ પ્લાસ્ટીકનો માથાદીઠ વધુને વધુ વપરાશ કરી પર્યાવરણનું ખરા અર્થમાં જતન કરવું.

Email : bhumidesai6394@gmail.com

## સામાજિક સંદેશ

માનવી સામાજિક પ્રાણી છે અને સમાજનું એક અંગ છે. સમાજમાં સહારા વિના એનું જીવન અસંભવિત છે. જ્યારે માનવી જાણે કે અજાણે સમાજનો સભ્ય બને ત્યારે સમાજ પ્રત્યે એની જવાબદારી અને ફરજનિષ્ઠાની ભાવના પ્રતિપાદિત થાય છે. જેમ માનવીને સમાજનો સહારો છે તેમ સમાજ પણ એકલ-દોકલ વ્યક્તિથી સંભવિત નથી. આ રીતે માનવી અને સમાજ એકબીજા પૂરક અંગ હોય, બંનેની એક બીજા પ્રત્યે સાચી ભાવના, નિષ્ઠા અને પ્રમાણિક વ્યવહાર આશ્ય છે. આ સંજોગમાં સમાજના સભ્ય માનવીની સમાજ પ્રત્યે ફરજ વધી જાય છે અને સમાજના ઉત્કર્ષ કે ઉન્નતિ માટે એણે તન, મન, ધનથી સાથ અપવો જરૂરી છે. તનનો સહકાર એટલે જે સમાજમાં એ રહે છે એની ઉન્નતિ માટે યોગ્ય સમય ફાળવી સમાજોપયોગી કામો કરવા. મનનો સહકાર એટલે હંનેશા સમાજની પ્રગતિ માટેનું ધ્યેય કે વિચારો રાખવા અને એમાં પોતાના જેવા વિચાર વાળા બીજા સભ્યોને પણ ભાગ લેતા કરવા. ધનનો સહકાર એટલે કોઈ પણ સમાજ કે સંસ્થાના સંચાલન માટે જરૂરી આર્થિક સહાય. જે ટીપે ટીપે કરતાં મોટું સરોવર ભરાય અને એક વ્યક્તિ પર વધું બોજ ન આવે તથા સમાજ આર્થિક રીતે જેટલો સફર હોય અટલો એ સમાજના સભ્યો માટે સહાયક પ્રવૃત્તિનું વિચારી શકે.

આ રીતે સમાજના દરેક સભ્યની ફરજ છે કે સમાજની ઉન્નતિ-પ્રગતિ માટે યથાયોગ્ય પ્રમાણિક રીતે સાથ સહકાર કે ફાળો આપે. સમાજનું ઉત્થાન તેના કર્મકર્મ-નિષ્ઠ કાર્ય પર જ અવલંબે છે. અને જેમ કોઈ કારખાનું કે સંસ્થામાં કામ કરનાર માણસની પ્રગતિ કારખાનાવી તે સંસ્થાની પ્રગતિ પર અવલંબે છે. (જો કર્મચારી કામ ન કરે તો કર્મ બંધ થઈ જાય અને એની રોજ-રોટી ઝુંટવાઈ જાય) એમ સમાજમાં કાર્યકર્તાઓ કંઈ જ ન કરે તો સંસ્થા ચાલે નહિ અને કોઈ સમાજોપયોગી કામ થાય નહિ. અહીં સમાજની પ્રગતિ સાથે કદાચ વ્યક્તિગત પોતાની અનુભવી ન શકે, પણ ભવિષ્યનો વિચાર કરે તો એને સમાજ પર જ અવલંબન રાખવું પડશે.

સમાજ કેવી રીતે સભ્યોને સહાયક થઈ શકે ?

આજની તાતી જરૂરિયાત ભણતર છે. જો સમાજ આર્થિક રીતે સફર હોય તો સમાજના હોશિયાર અને જરૂરિયાતવાળા વિદ્યાર્થીઓને જરૂરી વિદ્યાસહાય કે આર્થિક સહાય કરી શકે. બીજી જરૂરિયાત જીવનસાથીની છે. એમાં પણ સમાજ ઘણી રીતે યોગ્ય મદદ કરી શકે. આ સિવાય માંદગી કે દવાખાના જેવી જરૂરિયાત માટે પણ સમાજ મદદરૂપ થઈ શકે. વિધવા કે નિઃસહાય વ્યક્તિ પણ સહાય કરી શકે. પણ એ ક્યારે સંભવી શકે ?

જ્યારે સમાજનો દરેક સભ્ય વ્યક્તિ પોતાની શક્તિ પ્રમાણે આગળ જણાવ્યું તેમ તન, મન અને ધનથી સહકાર આપે તો જ.

આમ ઘણાં દાતાઓએ પોતાની રીતે સહકાર આપ્યો છે. સમાજના કાર્યકર્તાઓએ એમના સર્પંકમાં રહી પોતાના સમયનો ભોગ આપી એમના તરફથી સહકાર મેળવ્યો એ માટે સમાજ તેઓ પ્રત્યે આભાર તથા ગૌરવની લાગણી અનુભવે છે. અને આશા રાખે છે તે જે સભ્યો તથા જ્ઞાતિજનો આ કાર્યક્રમ કે આવા બીજા કાર્યક્રમ પ્રત્યે નિરુત્સાહી જણાય છે એમને પણ બધા સાથે મળી પૂરો સાથ સહકાર આપવા સૂચન છે.

સમાજના યુવાધનને આ પ્રસંગે ખાસ અરજ છે કે સંસ્થાના તેઓ ભવિષ્યના કાર્યકર્તાઓ છે. અને સમાજ માટે સક્રિય રીતે સાથ-સહકાર આપે. જેમાં સમાજના સભ્યો માટે ઉપયોગી સેવા-કાર્યો કરવા, સાંસ્કૃતિ તૈયાર કરવા, કરવવા અને એને લોકભોગ્ય બનાવવા.

વિસ્મૃત આત્મશક્તિથી વાકેરૂ થવું ; ફરી મેળવવી એ છે આત્માદાર

## “જીવનમાં તણાવ-મુક્ત કઈ રીતે રહેવું?”

સમાજના યુવાધનને આ પ્રસંગે ખાસ અરજ છે કે સંસ્થાના તેઓ ભવિષ્યના કાર્યકર્તાઓ છે. અને સમાજ માટે સક્રિય રીતે સાથ-સહકાર આપે. જેમાં સમાજના સભ્યો માટે ઉપયોગી સેવા-કાર્યો કરવા, સાંસ્કૃતિ તૈયાર કરવા, કરવવા અને એને લોકલોગ્ય બનાવવા.

આજકાલની જીંદગી ભાગદોડથી ભરપૂર અને ચિંતામય થઈ ગઈ છે. શિક્ષણ, નોકરી-ધંધો, ફાસ્ટ લાઈફ- સ્ટાઈલ, ટુંક સમયમાં જોઈતી સમૃદ્ધિ અને યશ, આ બધા તણાવના મુખ્ય કારણો છે. તદ્ઉપરાંત બીજાં અનેક કારણોસર આપણી જીવનશૈલીમાં તથા સમાજ વ્યવસ્થામાં છેલ્લા થોડા વર્ષોથી અચાનક એકસાથે ઘણાં ફેરફાર આવ્યા છે. જેથી આપણાં જીવનમાં તણાવ વધી ગયા છે. ટુંકમાં, સરળતાથી વહેતી જીવનશૈલીમાં અચાનક રૂકાવટ અથવા ફેરફાર કરનાર સંજોગો આવી જાય ત્યારે તણાવ ઉભા થાય છે. જેને આપણે ચિંતા, ટેન્શન અથવા માનેસિક દબાણ જેવા શબ્દો તરીકે જાણીએ છીએ.

### તણાવ એટલે શું ?

આપણા શરીરમાં તથા બહારના વાતાવરણમાં ઘણાવાર થતા રહે છે. જેને આપણે અનુકૂળ એટલે કે એડજસ્ટ થવું પડે છે. આ આંતરિક અને બાહ્ય ફેરફારો સામે એડજસ્ટ થવા માટે આપણા શરીર અને મનને જે કાર્ય કરવું પડે છે તેને આપણે ‘તણાવ’ તરીકે ઓળખીએ છીએ.

### શું જીવનમાં ‘તણાવ’ નું હોવું જરૂરી છે ?

હા, જીવનમાં તણાવ જરૂરી છે. જ્યારે જ્યારે આપણે આવા મનોદબાણો પર કાબૂ મેળવીએ છીએ ત્યારે આપણને કશુંક સાડું કર્યાનો આત્મ-સંતોષ મળે છે. એની સાથે આપણા અનુભવમાં વૃદ્ધિ થાય છે અને સેલ્ફ ડેવલપમેન્ટ થાય છે.

**શૈલીટીક :** જેવી કે, ખૂબ જ ગરમી, ઠંડી, વધુ અવાજ અથવા બીમારી

**કૌટુંબિક :** કામની વહેંચણી, સંસ્કાર અને ઉછેરનો ફરક, જીવન જીવવાની પદ્ધતિ તેમજ કૌટુંબિક જવાબદારીઓ વગેરે.

**આજીવિકાને લગતી :** આજના જીવનમાં આ સૌથી મોટો તેમજ સૌથી વધારે ફેલાયેલ તણાવ છે. આર્થિક સંકડામણ, બે ઊંચા કેવી રીતે ભેગા કરવા ? જીવન કેમ ચલાવવું ? બાળકોની ફી, કપડાં, બીમારી તથા આકસ્મિક ખર્ચા. જેવી પાસે જીવન જરૂરીયાતની વસ્તુઓ છે તો એને એના કરતાં વધારે ઉપર કેવી રીતે જવું, વધારેને વધારે પૈસા કેવી રીતે મેળવવા એની ચિંતા.

સામાજિક - રાજકીય : નોકરી-ધંધાનો અભાર, કુદરતી આફત, આપણી સાથેના માણસો બરાબર કામ ન કરે, ઓછી યોગ્યતા વાળા માણસો લાગવત તેમજ અપ્રમાણિકતાના જોરે આગળ વધી જાય તો પણ ટેન્શન થાય.

આપણા પોતાના નકારાત્મક વિચારો : જેવા કે લાલચ રાખી, કમાય છતાં સંતોષ ન થાય, બીજાઓ જોડે સરખામણી કરવી, ઉદારતાનો અભાવ, દરેક વસ્તુમાં નકારાત્મક વિચારો કરવા અથવા નકારાત્મક એપ્રોચ રાખીએ, સ્વાર્થ વૃત્તિ તેમજ કામ, કોઈ વગેરે દરેક વસ્તુ પોત-પોતાની રીતે નુકશાનકારક છે.

માણસ ટેન્શનમાં છે અથવા તણાવમાં છે, એ ક્યારે ખબર પડે ?

માણસનું શરીર અને વ્યવહાર આ બાબતે સંકેત આપે છે. દા.ત. માથાનો દુઃખાવો, આંખનું બળવું, ઝળવું, ઝડપી શ્વાસ ચાલવો, મોં સુકાઈ જવું, હાથ-પગ ઠંડા પડી જવા, ઝીણી ઘુજરી આવવી, હૃદયના ધબકારા વધી જવા, શરીરનું ખેંચાણ, દુઃખાવો વગેરે.

વર્તનમાં ફેરફાર જેવાકે, ખોરાકમાં અચાનક વધઘટ, સિગરેટ અથવા દારૂનું સેવન વધી જવું, ઊંઘ ન આવવી.

માનસિક તેમજ લાગણીગત ફેરફાર જેવા કે, કામમાં ધ્યાન ન ચોંટવું, ભૂલો થવી, ભૂલી જવું, ઉશ્કેરાઈ જવું, ગભરાઈ જવું, વધુ પડતાં વિચારો આવવા, ઉદાસ થવું, થાકની લાગણી વગેરે. માનસિક ચિંતા-તણાવમાંથી મુક્ત કેવી રીતે થશો ?

આ જીવન-સંસાર ચિંતા એટલે કે તણાવથી ભરપૂર છે. ચિંતાને હંમેશા આપણા તાબામાં રાખવી, ન કે ચિંતા આપણી માલિક બની જાય. જીવનની ઘણી બધી પરિસ્થિતિઓ પર આપણે કાબુ કરી શકીએ છીએ, એ માટે આપણી ચિંતાઓ કઈ-કઈ છે એ જાણવી જરૂરી છે. આખા દિવસના ભાગદોડના પ્રોગ્રામમાં થોડો સમય ‘હળવાશ’ એટલે કે, ‘રિલેક્સેશન’ માટે ફાળવો. જીંદગી પ્રત્યે હકારાત્મક વલણ રાખો તો જીંદગી જીવવા જેવી લાગશે.

### તણાવ પ્રત્યે તમારી જાગૃતતા કેળવો.

કોઈ પણ જવાબ માટે એનો સવાલ જાણવો જરૂરી છે તેમ ચિંતામુક્તિ માટે આપણને કઈ પરિસ્થિતિમાં કઈ વ્યક્તિથી ચિંતા તણાવ થાય છે અને એ ચિંતાનો આપણા તમ-મન પર પ્રતિભાવ શું છે તે જાણવું જરૂરી છે. જેમકે, બાળકને ભણાવ્યા બાદ માથાના દુઃખાવાની ફરિયાદ, ઓફિસમાં ટેન્શનમય કામ કર્યા બાદ આખા શરીરનું ખેંચાવું અથવા કળવું વગેરે.

ચિંતાના કારણો આપવા મન અને શરીર બંને પર થાય છે. તેથી જો શરીર અને મન સ્વસ્થ રાખી શકાય તો ચિંતા સામે આરામથી લડી શકાય. જીવન પ્રત્યે હકારાત્મક વલણ, કસરત, આરોગ્યમય ખોરાક અને નિયમિત આરામ ચિંતા સામે લડવામાં ખૂબ ઉપયોગી છે.

### તો સૌપ્રથમ પ્રોબ્લેમને ઓળખો.

૧. જીવનમાં નાના-નાના પ્રસંગો અને અપમાનો, ટ્રાફિકમાં અટવાઈ જવાબ, ગીરદીમાં કોઈ આપણાં પગ કચડી નાખે, શાક દડાઈ જાય, કામવાળી ન આવે, કોઈ સ્કુટરવાળો નાની ટક્કર મારી જાય વગેરે અસંખ્ય નાની બીનાઓને આપણા મન પર ન લેવી આ ઘટનાઓથી દુનિયા રસાતળનથી થઈ જવાની. ઉલટાનું આ બધી નાની ઘટનાઓથી દૂર રહો. નુકસાન આપણને થાય છે. જેમકે, બ્લડ પ્રેશર વધવું, સામાજિક કલેહનું વધવું. તેથી આવી પરિસ્થિતિઓથી દૂર રહો.

૨. જીવનમાં આવતા મોટા ફેરફારોને અનુકૂળ થવાનો પોઝીટીવ વિચારો સાથે પ્રયત્ન કરો. તમારી જીવનશૈલીને સંજોગોને અનુરૂપ બદલો. દા.ત. ઘરમાં બાળકનો જન્મ, નોકરી છૂટી જવી, બદલી થવી, કોઈનું મૃત્યુ, છુટાછેડા આ બધી જીવનની મોટી ઘટનાઓ અને ફેરફારો છે.



**પરિસ્થિતિ પર કાબુ મેળવવાના ઉપાય**

૧. નાની-નાની ચિંતાઓ માટે થોડો પ્લાનીંગ કરો. દા.ત. ટ્રાફિકમાં અટવાવાની ચિંતાને દુર કરવા ઘરેથી વહેલા નીકળો. ઓફિસમાં પહોંચવાની મુશ્કેલી માટે સવારે વહેલા ઉઠી અને ઘરેથી થોડા વહેલા નીકળો.
૨. જીંદગીના મોટા ફેરફાર જેવાકે, પ્રિય વ્યક્તિનું મૃત્યું, આવે વખતે આખી જીવનશૈલી બદલવી પડે, બીજા ટેન્શનો તે વખતે ન લેવા જેવાકે, નોકરી બદલવી, નવો ધંધો કરવો. આને લીધે ટેન્શન બમણું થાય છે. એક વખતે એક જ ટેન્શન પતવા દો. એ વખતે તમને જે વસ્તુ આનંદ આપે કે તમારું ટેન્શન ઓછું કરે એ કામ કરો. જેવું કે વાંચન કરવું કે હવા ફેર કરવી (પ્રવાસ કરવો) વગેરે.
૩. રીસેસ લો. ઘણા બધા પ્રોબ્લેમ એકઠા થઈ જાય અને પરિસ્થિતિને પહોંચી ન વળાય એવું હોય તો બધું કામ છોડીને શાંતિથી એકબાજુ બેસી જાય અને કયું કામ વધું જરૂરી છે અને કયું પછી એની તારવણી કરી આગળ વધો.
૪. યોગ્ય સલાહકારની સલાહ લો.
૫. દુઃખનું કે ચિંતાનું કારણ જાણવા પ્રયત્ન કરો જેથી એ ખરેખર પ્રોબ્લેમ છે કે આપણા મનથી ઉભો થયેલા પ્રોબ્લેમ છે. દા.ખ. કોઈકે નિંદાના બે શબ્દો કહ્યા હોય તો એના શબ્દોનું અને એના વ્યવહારનું વિશ્લેષણ કરો. જો સારા માટે કહ્યું હોય તો તમે તમારામાં સુધારો લાવવાનો પ્રયત્ન કરો. જો ખોટી નિંદા વૃત્તિથી કહ્યું હોય તો તેના તરફ દુર્લક્ષ કરો. ટુંકમાં કોપણ પ્રોબ્લેમને રાગ-ઢ્રેષ વિના જોવો અને ઓળખવો. તેના ઉકેલવાના શક્ય હોય એટલા બધા પ્રયત્નો કરવા બાકી બધું ઈશ્વર પર છોટી દેવું. પ્રભુની ઈચ્છા વગર એક પાંદડું પણ હલતું નથી. બાકી પાણી પોતાનો માર્ગ શોધી લે છે એમ મુશ્કેલીઓને હલ પણ નીકળે છે.

**હળવાશ એટલે કે રીલેક્સેશન કેવી રીતે અનુભવશો ?**

**૧. પ્રાણાયામ અથવા ઊંડા શ્વાસ લેવા.**

શાંતિથી બેસીને ઊંડા શ્વાસ લેવા જેથી શરીરમાં વધું પ્રાણવાયુ દાખલ થાય. પેટ બને તેટલું ફૂલવા દો. થોડીક પળ પછી ધીમેથી મોં વાટે હવાને ઉચ્છ્વાસ પેટે જવા દો. આથી શ્વાસોચ્છ્વાસ તમારા કંટ્રોલમાં આવશે. પ્રાણાયામમાં પણ આ જ પદ્ધતિ છે. ઝૂં અથવા હો.....હમ. જેમાં ‘હો’ વખતે ઊંડો શ્વાસ લેવો અને ‘હમ’ ખૂબ ધીમે થવા દેવું એટલે કે ઉચ્છ્વાસ બને એટલો દબાવવો. તે જ વખતે ગળાથી છેક નાભિ સુધી લંબાણથી ઝૂં બોલવાથી ખૂબ જ રાહત અનુભવાય છે.

**૨. મનને સ્વસ્થ કરવું.**

કોઈ શાંત જગ્યાએ જઈને બેસવું. જ્યાં રેડિયો, બાજકો. ટ્રાફિકના અવાજો ન હોય. આરામદાયક સ્થિતિમાં બેસવું. આપણે કોઈ કુદરતી સૌંદર્યવાળી જગ્યાએ હોઈએ એવી મનોછબિ ઉભરવા દેવી. એ વખતે મોટી આળસ ખાઈને ધીમે ધીમે ઉચ્છ્વાસ કાઢવો. આનાથી થોડા ફેશ થઈ ગયાનો અનુભવ થશે.

**૩. યોગાસનો કરવા.**

વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિથી પગ હવે સાબિત થઈ ચૂક્યું છે કે યોગથી રિલેક્સ થવામાં ઘણો જ ફાયદો થાય છે. યોગ કરવાથી શરીર અને મન તંદુરસ્ત રહે છે.

જ. પેટને હળવાશ રાખો, ખાવામાં ધ્યાન રાખો. પેટ સાફ રહે તો શરીર હલકું ફૂલ લાગે છે. મનમાં તાજગી રહ છે. અને નાની-નાની બાબતોમાં ચીડ થતી નથી. ઉપરની પદ્ધતિથી ફાયદો ન થાય અથવા સંજોગો જ વધું પડતા પ્રતિકૂળ હોય એવે વખતે સલાહકારની સલાહ લેવી. આ બધામાં સૌથી અગત્યની વાત છે જીવનમાં હકારાત્મક અભિગમ અપનાવવો.

- |                    |                              |                                   |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| ૧. આત્મદયાને છોડો. | ૨. મન મોટું રાખવું.          | ૩. ધાર્મિકતા અને પ્રભુમાં વિશ્વાસ |
| ૪. સાઈ વાંચન       | ૫. કામમાં વ્યસ્ત રહેવું.     | ૬. વ્યવસ્થિત પ્લાનીંગ             |
| ૭. સારી સંગત       | ૮. બીજાના દુઃખમાં સહભાગી બનો | ૯. બહુ બધા મોરચા સાથે ન ખેલવા.    |

આમ, મનને સ્વસ્થ રાખવાથી જીવનના ઘણાં દુઃખ ઓછા થઈ શકે છે. જીવન તણાવમુક્ત બની શકે છે અને સાથે સાથે જીવનનો ખરેખર આનંદ મેળવી શકાય છે. ભગવાને તમને શું-શું આપ્યું છે તે ગણાવો અને ઘણા લોકો આપણાથી પાછળ છે તે જોશો તો દુઃખમાંથી બહાર નીકળી શકશો. દ્રષ્ટિ હકારાત્મક રાખવી. મન નિર્ભર રાખી પ્રભુમાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા રાખવી. સત્કર્મનું ફળ સાંચું જ મળે છે અને કુકર્મનું ફળ ખરાબ જ, તે કદી ન ભૂલીને સત્કર્મમાં રહેવું.



# Plastic Tomorrow

Bi-Monthly Magazine, Bi-Language English & Gujarati Plastic Industry Periodical

**PRODUCT  
WRITE-UP**

Reach out to the right audience.  
Send in your latest product information (appr. 250 words.) with Colour photo along with your contact detail.

**DJ'S**  
PUBLICATION

303- Sunsilk Apartment, B/h. Dinesh Mill, Nr. Verai Mataji Temple, Patel Colony, Vadodara - 390007, Gujarat, India.  
(M)+91-9327344559 / +91-9426334455 Web : www.plastic tomorrow@gmail.com, Email : plasticudyog@gmail.com



The booking of space for participation in **15th PRINTPACK INDIA** is open for the companies. The Indian Printing Packaging & Allied Machinery Manufacturers' Association (IPAMA) had announced organisation of 15th PRINTPACK INDIA Exhibition at India Expo Centre, Greater Noida from March 11-15, 2021, after considering the Survey Report and the recommendations of the existing and prospective Exhibitors. Simultaneously, IPAMA had also announced various discounts, including **COVID special discount for Exhibitors and IPAMA Members**. The new Members of IPAMA will also be entitled to five per cent discount in space charges. The Membership application form and the relevant details have been uploaded on the website for information of all concerned. The space charges have been kept at the minimum



level so that the companies, including MSME Units, could also participate in a big way bypassing COVID impact. The complimentary services will be provided to the Exhibitors and the Business Visitors, including transport facilities from the selected destinations, such as Airport, Metro Stations etc.

The last date for availing of the Early Discount will be expiring on 15th December, 2021. The



IPAMA's representatives are also attending the seminars, conferences, exhibitions and other related events in different States for promotion of PRINTPACK INDIA Exhibition which are being organised by the Association and Allied Associations. During such events, brochures and other publicity are distributed amongst the exhibitors and the business visitors. One-to-one interactions are also organised on such occasions. During the month of November 2021, more than thirty bookings were received.

companies can avail of this benefit, by paying the requisite amount i.e., 20 per cent of the total amount of the area booked. After the expiry of the cut-off date, the Exhibitors will not be entitled to the Early Bird Discount. To avail the early bird discount, companies must follow the other payment schedule. Keeping this in view, the companies are now rushing for availing of the Early Bird Discount, by submitting the application forms and other relevant details, including remittance of requisite space charges.



IPAMA has also opened the Visitor Registration Portal on live. The Visitors can now do their registration. The Visitors are advised to keep a copy of the printout of the registration which will be valid for touch-free and hassle free entry into the Exhibition Halls.

The booking of exhibition space has been getting overwhelming response from the industry. As of now (as on 30 Nov., 21), 315 companies have already booked the space for participation. The Priority Numbers generated, on the basis of remittances, have also been conveyed to the Exhibitors. The allotment of space is also in progress. The companies can contact the officials of the Marketing department of the Association for any clarification or assistance relating to booking of space or advertisement sites.

The campaign for promoting the Exhibition has also been started. IPAMA has



recently organised a promotional meet at Amritsar on 17th November, 2021. It was attended by the President of (1) Punjab Corrugation Manufacturers Association, (2) Offset Printers Association and (3) Amritsar Offset Printers Association, Amritsar. The teams of these Associations also remained

present. Most of IPAMA Members had also participated in the Meet. The response was very encouraging.



ORGANISED BY

**PLASTINDIA FOUNDATION®**  
 ISO 9001-2015 certified

**PLASTINDIA 2023**

 11<sup>th</sup> International Plastics Exhibition,  
 Conference & Convention

 Feb. 1- 5, 2023, Pragati Maidan,  
 New Delhi, India.

10.11.2021

## PRESS RELEASE

### 11<sup>TH</sup> EDITION OF PLASTINDIA, RE-SCHEDULED FROM 1<sup>ST</sup> to 5<sup>TH</sup> FEBRUARY, 2023 AT PRAGATI MAIDAN, NEW DELHI, will be called PLASTINDIA 2023.

The Plastics industry as always continues to embrace the changes that the current situation presents; we at PLASTINDIA too had to do the same with rescheduling the dates of the upcoming **PLASTINDIA** exhibition from **17<sup>th</sup> - 21<sup>st</sup> February 2022 to 1<sup>st</sup> - 5<sup>th</sup> February, 2023.**

In the prevailing circumstances, in the best interests of all the stakeholders, it was imperative to reschedule the mega event. We look forward to your continued patronage. With things relating to the pandemic definitely looking to shape up well, rescheduling was a difficult call for us too, but it had to be taken, as we also have to respect the safety, convenience and mental comfort of all exhibiting and attending the show.

So, in close to just 15-months from now, we will be meeting you in person at the totally renovated Pragati Maidan, New Delhi in an environment where global travel should be more effortless and one-on-one meetings that should be more unrestrictive; all resulting in brand PLASTINDIA living up to its commitment of creating a global platform for your business growth.

Looking forward to meeting you. Stay safe and get vaccinated as we all look to close 2021 on a high of business and a low of COVID cases!

#### **About PLASTINDIA FOUNDATION:**

Established in 1987, Plastindia Foundation is the apex body of major associations, organizations, and institutions connected with plastics, with common objectives to promote the development of the plastics industry and to assist the growth of plastics and related materials. The Foundation is dedicated towards national progress through plastics.

The key focus of the Foundation is to facilitate the export-led growth of the Indian plastic industry and help boost export business volumes and revenues. In line with that, the Foundation also focuses on helping India to become the preferred sourcing base of plastic products around the world.

#### **For more information, please contact:**

Ms Shital Patel | Manager - PR & Communications | [pr.shital@plastindia.org](mailto:pr.shital@plastindia.org)

401, Landmark B, Suren Road, Off Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400 093 India | Tel : +91-22-2683 2911-14 | E-mail : [info@plastindia.org](mailto:info@plastindia.org) | Website : [www.plastindia.org](http://www.plastindia.org)


[PlastIndiaorg](https://www.facebook.com/PlastIndiaorg)

[PIF\\_Plastindia](https://twitter.com/PIF_Plastindia)

[company/plastindia-foundation](https://www.linkedin.com/company/plastindia-foundation)

[plastindiafoundation](https://www.instagram.com/plastindiafoundation)

[youtube.com/c/PlastindiaFoundation](https://www.youtube.com/c/PlastindiaFoundation)

Since 2013 to 2021  
Benefit for our Customer's Progress



2013

IPEX 2013  
JUNE 27<sup>th</sup>-30<sup>th</sup> 2013  
CHENNAI, INDIA

PLAST SHOW 2013  
SEPT 27<sup>th</sup>-30<sup>th</sup> 2013  
VAPI, GUJ., INDIA

PLASTIVISION INDIA 2013  
DEC 12<sup>th</sup>-16<sup>th</sup> 2013  
MUMBAI, INDIA

2015

PLAST INDIA 2015  
FEB 5<sup>th</sup>-10<sup>th</sup> 2015  
GANDHINAGAR, INDIA

IPEX 2015  
SEPT. 25<sup>th</sup>-27<sup>th</sup> 2015  
BENGALURU, INDIA

PLAST SHOW 2015  
DEC 4<sup>th</sup>-7<sup>th</sup> 2015  
VAPI, GUJ., INDIA

2017

PLASTIVISION INDIA 2017  
JAN 19<sup>th</sup>-23<sup>th</sup> 2017  
MUMBAI, INDIA

IPEX 2017  
JUNE 15<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> 2017  
CHENNAI, INDIA

PLASTASIA 2017  
JULY 8<sup>th</sup>-11<sup>th</sup> 2017  
NEW DELHI, INDIA

2018

PLASTI INDIA 2018  
FEB 7<sup>th</sup>-12<sup>th</sup> 2018  
GANDHINAGAR, INDIA

INDPLAS 2018  
NOVE 30<sup>th</sup>- DEC. 3<sup>rd</sup> 2018  
KOLKATA, INDIA

2019

PLEXPO INDIA 2019  
JAN 17<sup>th</sup>-20<sup>th</sup> 2019  
MUMBAI INDIA

INDIAPLAST 2019  
FEB 28<sup>th</sup>-MAR 4<sup>th</sup> 2019  
NOIDA (U.P.), INDIA

IPEX 2019  
AUG 23<sup>rd</sup>-25<sup>th</sup> 2019  
BENGALURU, INDIA

2020

PLASTIVISION 2020  
JAN 16<sup>th</sup>-20<sup>th</sup> 2020  
MUMBAI, INDIA

# Why



Participate in every Exhibition ?  
We Participate to each in Exhibition  
for the advancement of our clients



## VIRTUAL EXPO

Email :  
plasticudyog@gmail.com , plastictomorrow@gmail.com

Contacts :  
+91-9327 344 559, +91-9426 334 455

Whatsapp :  
+91-9998 687 659

2020

PLEXPO-2020  
27TH TO 1ST NOV-2020

2021

PLAST FOCUS  
9TH TO 14TH MARCH-2021



## MEDICAL DEVICES MANUFACTURING TURNKEY PLANT CONSULTANT

As Turnkey Project Consultant we assist our customers for Manufacturing plant layout design that suits all regulatory standard, Quality System Implementation and Regulatory approvals and certifications. We build a long-term relationship with customers based on trust, quality work and on-time service.

### Facility Compliance

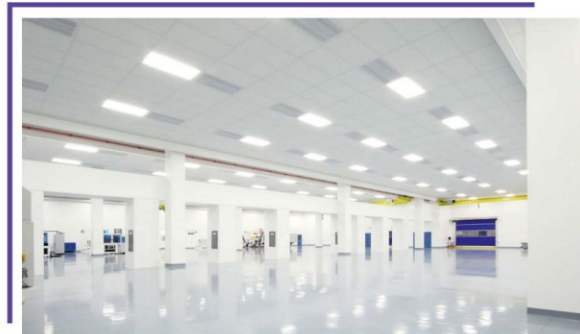
- Manufacturing layout
- Validations

### System Compliance

- Documentation and training as per
- ISO 13485
- 21 cfr 820

### Regulatory Approvals and Certifications

- Audit preparation and assistance.
- USFDA | CE
- CDSCO Manufacturing license.
- CDSCO Import License.



-  [www.operonstrategist.com](http://www.operonstrategist.com)
-  [enquiry@operonstrategist.com](mailto:enquiry@operonstrategist.com)
-  9370283428
-  Office No 10, Third Floor, MSR capital  
Morwadi, Pimpri, Pune-411018, India

**Welcome...**  
for business opportunity

# TOP DRIVE

BI-MONTHLY AUTOMOBILE NEWS MAGAZINE

Auto Industry News  
Auto History  
Finance  
Product Guide  
Auto Shop  
Transport Data  
Traveler Data  
Road Distance Chart  
National Highways

E-Mail: [brdtopdrive@gmail.com](mailto:brdtopdrive@gmail.com) <http://www.topdrive.co.in>

(M):- 9426334455





# Plastic Tomorrow

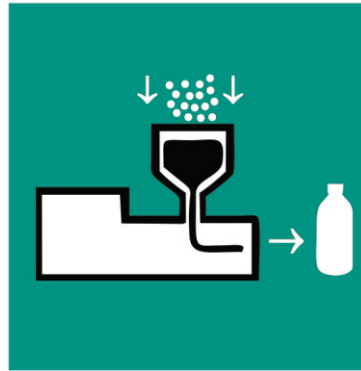
Bi-Monthly Magazine, Bi-Language English & Gujarati Plastic Industry Periodical



## Business Expand at Your Door Step...

# www.plasticudyog.com

### Our Editions



Machinery | Moldings | Raw Material | Packaging Material  
Additives | Plastic Articles | Trade Inquiry | Exhibition



more....



**Email:** plasticudyog@gmail.com | plastic tomorrow@gmail.com

**Contacts:** +91 9327 344 559 | +91 9426 334 455

**Whatsapp:** +91 9998 687 659